



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC DES EXPOSITIONS



Formation à l'hypnose thérapeutique : attentes et vécu de médecins généralistes formés pendant ou au décours de leur internat en Bretagne

Dr Mathilde Brousse, remplaçante à Plumergat (56)



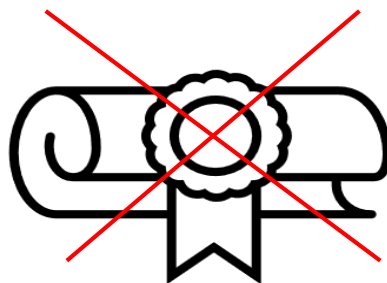
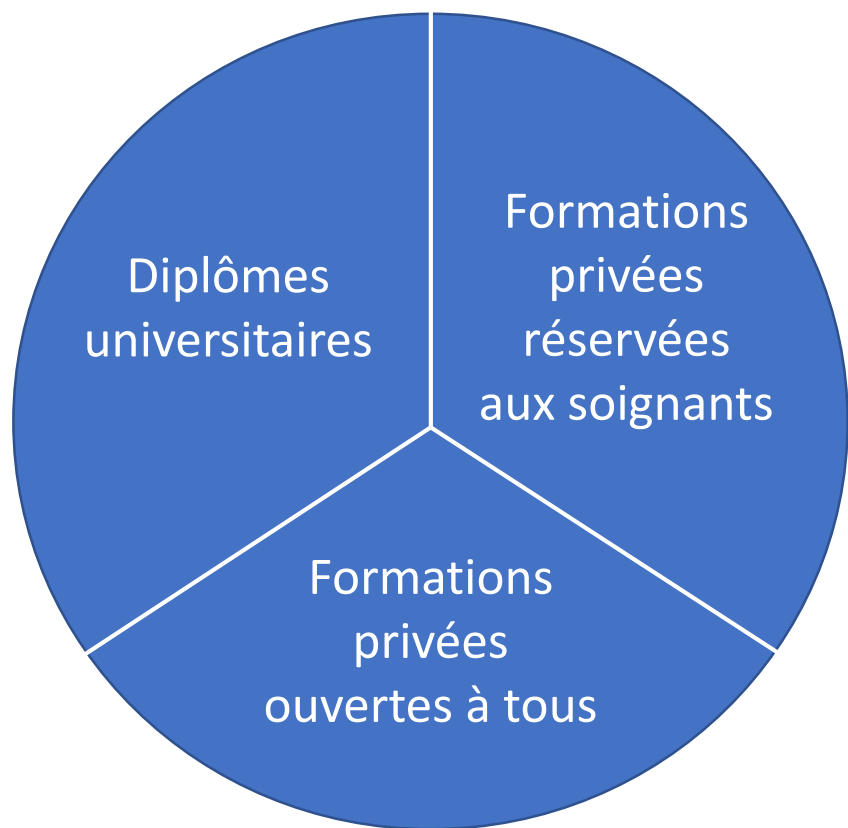
Liens d'intérêts :

Je déclare avoir suivi la formation à l'hypnose
proposée par Hypnose Santé Formation de 2016 à 2017,
au cours de mon internat.

Cette étude n'a reçu aucun financement.



Introduction





Matériel et méthodes

Critères d'inclusion

Être interne ou ancien interne
de Rennes ou Brest

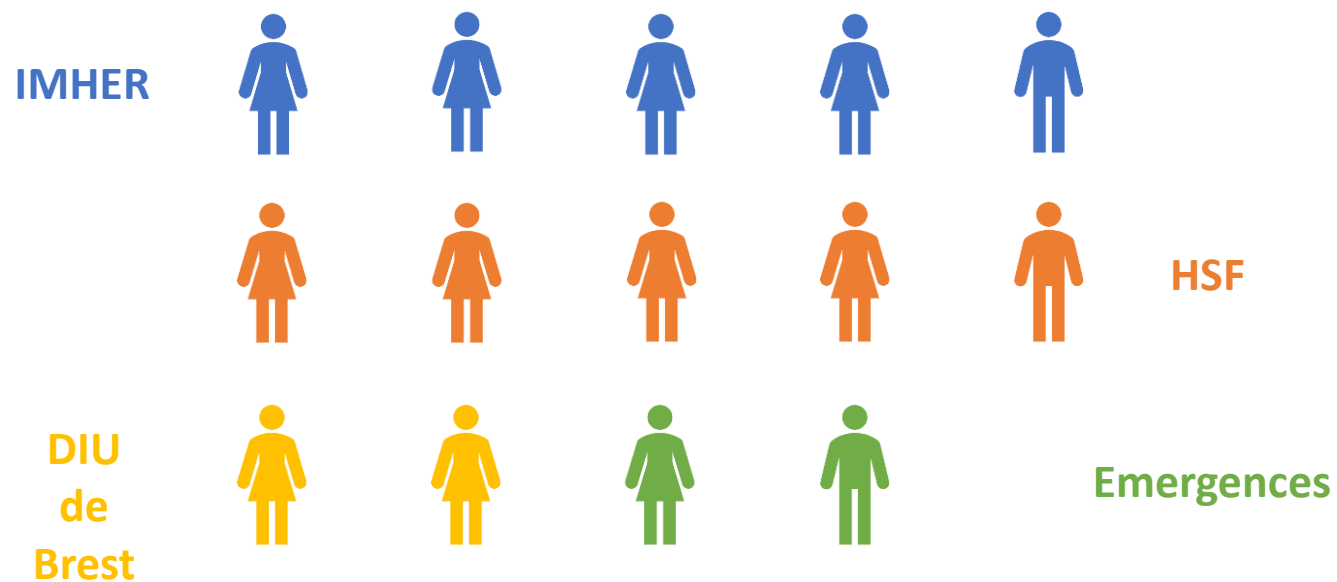
formé pendant l'internat ou
au cours des deux années
suivant la fin de l'internat

au-delà d'une initiation

par le DIU de Brest /
l'IMHER / Emergences / HSF

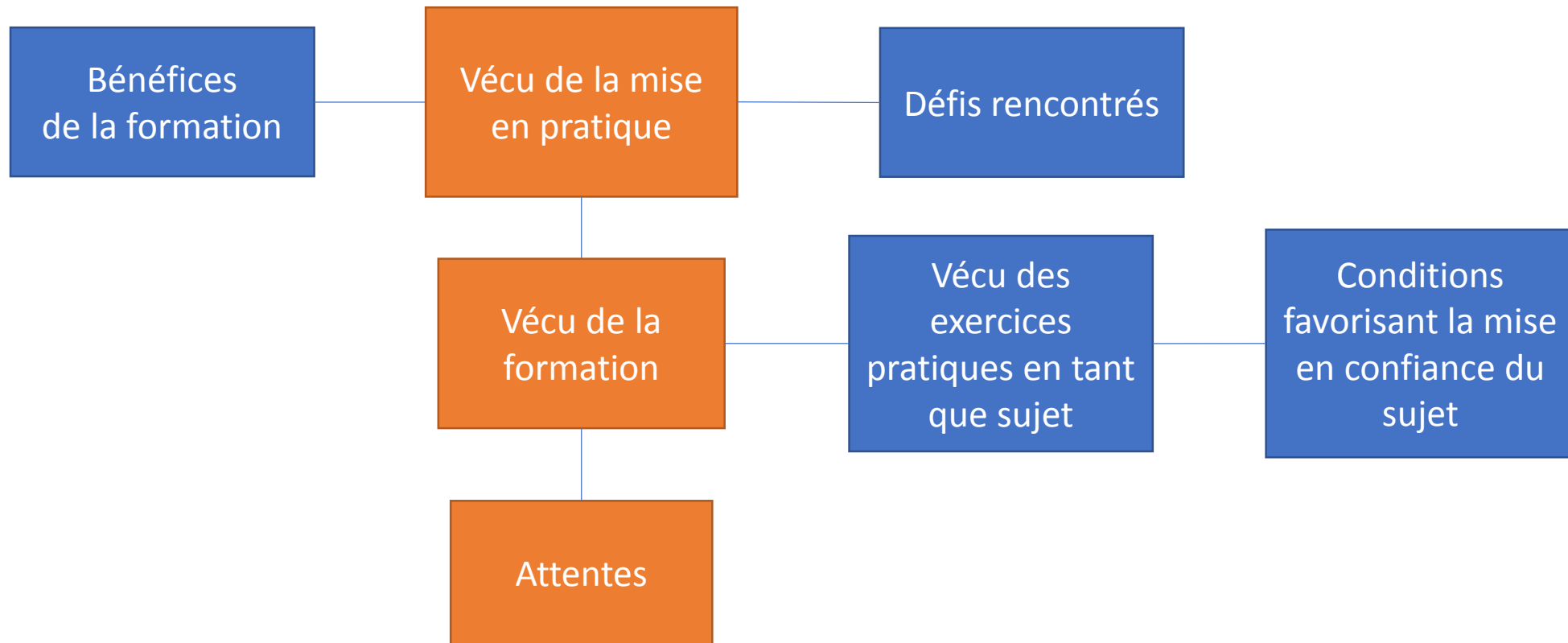
Résultats

Caractéristiques des participants





Résultats : arbre de codage





Réduire le recours aux médicaments

Gagner en autonomie dans le système de soins

Avoir une proposition thérapeutique face aux pathologies psychosomatiques

Acquérir un outil psychothérapeutique

Travailler sur leurs propres problématiques

Développer leurs compétences en communication

Rendre le patient davantage acteur de sa prise en charge

« On lui fait confiance, avec tout ce qu'il a en lui » (Dr 1)



Vécu de la formation : les exercices pratiques en tant que sujet

Prendre le rôle du sujet permet de :

Se sentir
accompagné

« On peut tous passer de l'autre
côté de la barrière » (Dr 8)

Gagner en humilité

Limiter le risque
d'identification au patient

Se soigner pour pouvoir soigner

Mais cela peut engendrer :

Frustration

Déstabilisation

Mauvaise expérience

Dissociation

« Plus jamais avec cette
personne-là » (Dr 3)



Vécu de la formation : les exercices pratiques en tant que sujet

Conditions favorisant la mise en confiance du sujet :

Bienveillance de l'opérateur

Vigilance et disponibilité des formateurs

Nombre limité de participants

Liberté de livrer ou non des informations personnelles

Travail sur soi ni déconseillé ni imposé



Vécu de la mise en pratique

Bénéfices de la formation

Communication

Sérénité au
quotidien

Accueil des
émotions

« Outil majeur de
prévention du
burnout » (Dr 8)

Qualité du lien
thérapeutique

Responsabilisation
du patient

Gestion du
retard

Défis

Accepter de ne
pas tout
maîtriser

Tarification des
séances

« Est-ce qu'il est vraiment en hypnose
ou est-ce qu'il m'écoute les yeux
fermés ? » (Dr 6)



Discussion

Attentes et bénéfices de la formation à l'hypnose

Attentes d'internes vis-à-vis de la formation à l'éducation thérapeutique

Girard P, Butin K, 2017

Apports de la formation à l'ostéopathie en médecine générale

Genuyt B, 2017

Vécu des exercices pratiques en temps que sujet

Vécu de la formation à l'hypnose par des professionnels de santé

Radoykov S, Becchio J, Lachal J, 2020

Vécu de l'initiation à l'hypnose par des internes

Gabr Y, 2018



Discussion

Macran
et al,
1999

Se soigner
pour
pouvoir
soigner

Murphy
et al,
2018

Ruyschaert
N, 2009

Mener E
et Mener
A-C, 2020



Conclusion

La formation à l'hypnose permet de **se mettre à la place du patient**, et ainsi de mieux comprendre les enjeux de la relation de soin.

Pourquoi ne pas inscrire au programme du DES de médecine générale un ou plusieurs cours invitant les internes à **se mettre à la place du patient**, par exemple avec des exercices portant sur leurs propres ambivalences ?